

СТАРОПЛАНИНСКИ ИЗВИЂАЧИ 2022

СУ Зима -13 из Инова организује летњи спортско-рекреативни камп на Старој планини у два термина:

8. - 17. јула и 12. - 21. август 2022. Године уз могућност продуженог викенда.

Смештај је у селу Инову. На располагању су петокреветне собе или шатори, у складу са афинитетима учесника. Камп је намењен деци узраста од 6 до 15 година и предвиђен је рад у мањим групама ради одржавања квалитета сарадње. У понуди је велики избор активности на отвореном чији ће избор зависити од интересовања деце (учесници ће бити укључени у доношење одлуке о смени активности у току дана, чиме се оснажује њихово самопоуздање, ангажује стратешко и логичко размишљање, унапређује сарадљивост и развија флексибилност и толеранција.)

Приоритети и ритам организације кампа:

Организација кампа биће вођена идејом да омогући деци што дужи боравак на отвореном, на свежем планинском ваздуху, са освртом на узајамни однос човека и природе, као и на усвајање навика и модела понашања у циљу очувања природе. Желимо да, уз сво поштовање дечије личности, створимо инспиративну атмосферу у којој ће, кроз дружење и забаву моћи да стекну нова искуства и лепе успомене које ће их дуго радовати, да омогућимо да кроз лично искуство стичу нова сазнања која ће им бити од значаја у даљем животу.

Дневни ритам дана подразумева:

7:30-7:45 буђење

7:45-8:15 јутарња хигијена

8:15-8:30 јутарња гимнастика

8:30-9:00 доручак *

9:00-13:30 активности (усклађене са паузом за ужину)

13:30-14:00 ручак*

14:00-15:00 слободно време

15:00-20:30 активности (усклађене са паузом за ужину)

20:30-21:30 вечера* (уз извиђачку ватру)

21:30-22:00 припреме за спавање, лична хигијена

22:00-23:00 одлазак на спавање

Активности →

тачан избор и распоред активности, осим од интересовања учесника, зависи и од временских прилика и могућности реализације на отвореном или затвореном простору и може подразумевати:

~спортске игре са лоптом (кошарка, одбојка, фудбал, стони тенис)

~спортске игре без лопте (планинарење, пецање, полигони за координацију и окретност, шах...)

~спортске игре на точковима и точкићима (бициклизам, *скејтборд/ролери (симулација сноуборда/скијања), моноцикл...)

~разонода у природи (купање у планинској реци, шетње и оријентација у природи, стицање основних камперских вештина (постављање шатора, везивање чворова , паљење камперске ватре ...)

~едукативне и креативне радионице различитог садржаја (рециклажа, драмски кутак, баштованство, кулинарство, биљоберске шетње, ручни рад...)

~ излети на неколико могућих локација (Бабин зуб, Миџор, Бигар, Топли до...)

~ велики избор друштвених игара (pictionary, carcassonne, wooden tower, master mind, НТЦ таблич, нелогичне приче, домине, јамб, карташке игре, игре памћења-више модела...)

Циљ кампа →

социјализација и осамостаљивање деце, подстицање здравих стилова живота и формирање здравих навика, стварање прилика за што дужи боравак и бављење спортом на отвореном и на већим надморским висинама како би се у потпуности искористиле све здравствене погодности које овакве околности пружају, стимулисање вербалне комуникације кроз јачање тимског рада и учење сарадњи, неговање дечије радозналости и индивидуалности.

Одговорна лица и већински реализатори програма:

- Давор Ђорђевић, 1980. оснивач и правни заступник СУ Зима минус 13, дипломирани професор физичке културе и тренер скијања. Поседује вишегодишње искуство у раду са децом и омладином, стрпљив, педантан и темељан, поуздан, отац двоје деце...
- Јелисавета Радовановић, 1999. физиотерапеут и студенткиња спортске медицине, инструкторка скијања и сноуборда. Кроз искуства са децом и омладином долазе до изражаја особине потребне за успешног педагога: стрпљење, праведност, отвореност...
- Миодраг Младеновић, 1986. након завршетка средње техничке школе заљубљује се у природу и постаје шумски ходач и слободни мислилац. У летњем периоду је водич за планински бициклизам, а у зимском за оффроад сноубординг. Организатор је Wild Adventure Camp-а, стоји иза брэнда Регенерик који шаље поруку о значају рециклаже. Еколошки освешћен, стрпљив и систематичан, бави се одрживим баштованством. Родитељ...
- Јелена Стојановић-Ђорђевић, 1984. медицинска сестра и дипломирани дефектолог/сурдопедагог, вишегодишње искуство рада у школи и укљученост у омладински активизам, толерантна, упорна, иновативна, родитељ...

Цена:

- 7 дана 29.000 дин.
- 9 дана 34.000 дин.

у цену су укључени:

смештај са исхраном (3 оброка + 2 ужине, намирнице локалних произвођача), осигурање и превентивно-здравствена заштита, превоз деце на више различитих локација (Бабин зуб, Миџор, Бигар, Топли до...), бицикли за групу од 6 деце и пратња водича , хонорари за тренере и стручне сараднике

* Предвиђена је улога кухињских помоћника за различите парове који се желе укључити у припрему хране, како у кућним условима, тако и на отвореном.

** пожељно је понети своје ролере или скејтборд